



FOREVER YOUNG

Pillole di Benessere

5 GIORNI & 5 NOTTI



CHECK IN ⇒ DOMENICA

IL PACCHETTO COMPRENDE:

- Soggiorno di 5 giorni e 5 notti
- Colazione, pranzo e cena con percorso alimentare personalizzato

MEDICINA ANTIAGING, DERMATOLOGIA E NUTRIZIONE

- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo
- Visita nutrizionale all'arrivo e alla partenza
- Percorso alimentare per casa e visita online di controllo

IDROTERAPIA, ATTIVITÀ FISICA, TRATTAMENTI BENESSERE E ANTISTRESS MANAGEMENT

- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 10.00 alle 23.00: piscina termale salsobromiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale e sedute idromassaggio dorsale; percorsi idrovascolari caldo/freddo; grotta con sauna, biosauna e bagno turco; zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- Seduta in palestra con Personal Trainer per messa a punto scheda personalizzata
- 3 Passeggiate di gruppo outdoor
- 3 Sedute di acqua-gym nella piscina termale
- Trattamento viso Dynamic Resurfacing Precision Peel 25 min
- Rituale Viso all'Acqua Termale 25 min
- Rituale Corpo con Acqua Termale 50 min
- 2 Trattamenti Corpo personalizzato 50 min
- 5 Sedute di Meditazione Mindfulness

CHECK OUT ⇒ VENERDÌ

Prezzo a persona:
Camera DUS € 2.450
Camera DOPPIA € 2.175

Per continuare a casa la beauty routine personalizzata sarà possibile acquistare il **KIT FOREVER YOUNG DI SIERI E CREME CORPO VISO** appositamente sviluppato dalla Dott.ssa Negosanti in collaborazione con il Laboratorio Lapi.



COME PRENOTARE
IL TUO PROGRAMMA

Pillole di Benessere

PUOI TELEFONARE AL NUMERO

0534 22214

O SCRIVERE UNA E-MAIL

foreveryoung@helvetiabenessere.it

In sede di prenotazione verrà inviata:

⇒ **SCHEDA ANAMNESTICA** che dovrà essere compilata e spedita a foreveryoung@helvetiabenessere.it

L'ospite, **ALL'ARRIVO IN HOTEL**, dovrà consegnare **IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE** per svolgere attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.

Per maggiori informazioni, Rossana - SPA Manager - è a vostra completa disposizione.

HOTEL
HELVETIA
THERMAL SPA

VILLA BELLA
ANTIAGING CARE GROUP

www.helvetiabenessere.it